



Merkkaa kalenteriisi

syksyn 2024 yllättävin valmennus

Espanjan auringossa!

25.11.2024-29.11.2024, Fuengirola



Koe yksinomaan **NAISJOHTAJILLE** suunniteltu elämyksellinen inspiraatiomatka!

- Teetkö työtäsi suurella sydämellä ja intohimolla?
- Haluatko kasvaa ja kehittyä johtajana ja henkilökohtaisesti (naisuudestasi tinkimättä)?
- Kaipaatko sekä parempia palautumistaitoja että uutta inspiraatiota?
- Tahtoisitko verkostoitua muiden, samanhenkisten naisjohtajien kanssa?

Jos vastasit *kyllä* yhteen tai useampaan kysymyksestä - tämä valmennus on sinua varten!

Valmennamme matkan aikana monipuolisesti sekä kehoa että mieltä - sinun henkilökohtaiset tarpeesi huomioiden. Tämän vuoksi saat **ryhmävalmennuksen** lisäksi myös **henkilökohtaisen valmennusajan!** Oppaanasi on kolme kokenutta valmentajaa, jotka jakavat vuosien aikana hiotut, omakohtaisesti testatut menetelmänsä kanssasi.

Valmennuksen pääteemoja ovat:

- ♥ Kokonaisvaltainen hyvinvointi, stressinhallinta ja ajankäyttö
- ♥ Johtajan visio, luova strategia ja päätöksentekokyky
- ♥ Vuorovaikutustaidot ja tiimin innostaminen tuloksiin.

Lisäksi viikko mahdollistaa Espanjassa jo työskentelevien yrittäjien ja johtajien sekä Espanjaan tulevaisuudessa tähtäävien verkostoitumisen keskenään.

Valmennuspäivien teemat

Ma. 24.11 Johda itseäsi: Näe vahvuutesi uusin silmin

Ti. 25.11 Johda visiota: Visiosta tavoitteisiin ja inspiroivaksi strategiaksi

Ke. 26.11 Johda palautumisen taitojasi: Resilienssitreenit

To. 27.11 Johda tavoitteita: Kevyesti ja virtaavasti tuloksiin

Pe. 28.11 Juhlita itseäsi ja yhteisöäsi: Miniretriitti ja päätösjuhlat

*Kehity johtajana, tee viisaita päätöksiä ja panosta itsesi sekä organisaatiosi kestävään kehitykseen!
- Tämä kaikki on mahdollista niin ettei se tapahdu oman hyvinvointisi ja naiseutesi kustannuksella!*

Valmentajasi



Anne Elina Akola

PCC, TPLC, FM, KM
aikuispedagogi, CEO
leadershipcoach

itsetuntemus, läsnäolotaidot
ja visiovalmennus



Virpi Hopeakangas

LitM, PGDip in Solution
Focused Therapy, CEO,
joogaopettaja

työhyvinvoinnin lehtori
liikunta ja mielen hyvinvointi



Anneli Päivänsara

Taideterapeutti,
Journalistiikan maisteri
NLP Master Practitioner
elinvoima, stressinhallinta ja
luovat menetelmät

Katso lisää ja varaa paikkasi heti!

Ilmoittaudu tästä!

Lisätiedot:

anneli@paivansara.fi

+358 45 1202512



Aurinkoa, lämpöä,
tietoja, taitoja ja yhteisöllisyyttä

NAISJOHTAJUUDEN äärellä

25.11.2024-29.11.2024, Fuengirola



Mitä saat?

- ♥ Pysähtymistä aitojen tavoitteidesi ja hyvinvointisi äärelle.
- ♥ Maisemanvaihdoksen mahdollistamia uusia näkökulmia ja arjen vaatimuksista irrottautumista.
- ♥ Innostavia ja uusia oivalluksia tuovia ryhmävalmennuksia, jotka vahvistavat johtajuuden ja itsesi johtamisen taitoja.
- ♥ Henkilökohtaisen valmennusajan, joka vahvistaa henkilökohtaista hyvinvointiasi ja ammatillista kehittymistäsi.
- ♥ Korkeatasoiset ja kokeneet valmentajat käyttöösi koko viikon ajan.
- ♥ Vertaistukea, verkostoitumista ja avartavia keskusteluja.
- ♥ Yhteistapaaminen verkossa valmennusviikon jälkeen.

*Iloa, itsetuntemusta, vertaisuutta ja verkostoitumista -
Naisjohtajuuden äärellä!*

Esimerkki päiväohjelmasta

Ohjattua valmennusta yht. 26 h.
+ muuta yhteistä ohjelmaa!

- klo 9-10 henkilökohtaisia valmennuksia
- klo 10-12 toiminnallinen johtajuusvalmennus + tietotuokio
- klo 12-14 omakustanteinen lounas
- klo 14-16 toiminnallinen valmennus + tietotuokio
- klo 16-17 ohjattu kehollinen harjoitus (vaihtuvat teemat)
- klo 17-18 henkilökohtaisia valmennuksia

Perjantaina vietämme miniretriittiä Fuengirola elämyksellisistä maisemista nauttien. Lisäksi iltaisin on mahdollista osallistua vapaaehtoisin, omakustanteisiin ohjelmiin, mennä yhdessä illalliselle ja verkostoitua paikallisten yrittäjien ja yritysten kanssa lounaiden ja iltarientojen merkeissä. Nämä mahdollisuudet tarkentuvat lähempänä! 😊

Hinta

Normaalihinta 1 245 € + alv.

Early Bird -hinta 997 € + alv 30.6 asti

- Ryhmävalmennus
- Henkilökohtainen yksilövalmennus
- Ainutlaatuinen valmennusohjelma, joka tukee sekä johtajuuttasi, että hyvinvointiasi.
- Verkostoitumista samanhenkisten naisjohtajien ja naisyrittäjien kanssa sekä kursseilla että paikallisesti.
- Oivalluksia, keinoja ja menetelmiä, joista on sinulle hyötyä myös kotiin palattuasi.
- Rutkasti iloa ja elämyksiä!

Valmentajien terveiset sinulle:

Anne Elina Akola

*Anne Elina opastaa sinua
"siniselle merelle"
- mahdollisuuksien,
tavoitteiden ja
vuorovaikutuksen
saloihin.*

Motto:

*"Kun pysähdyt ensin,
suuntaat tavoitteesi
tehokkaasti ja oikein."*

Virpi Hopeakangas

*Virpi ohjaa sinua
kehittämään kehon ja
mielen suorituskykyäsi
sekä omaa ja
henkilöstösi
työhyvinvointia.*

Motto:

*"Puhuminen ja
kuunteleminen hopeaa,
monipuolinen
vuorovaikutus kultaa"*

Anneli Päivänsara

*Anneli johdattaa sinut
hyvinvointia tukevan
ruokavalion ja
stressinhallinnan äärelle
ilolla, luovuudella ja
leikkisyydellä.*

Motto:

*"Viisaammat valinnat,
paremmat päätökset
-kevyemmin tuloksiin"*

Kysy lisää ja varaa paikkasi heti!

- Varausmaksu 200 € (alv 0%), maksu osissa mahdollinen.
- Osallistujat järjestävät itse matkat ja majoituksen Fuengirolassa.
- Huomaathan hakea verovähennykset valmennuksesta ja matkakuluista!

Ilmoittaudu tästä!

Lisätiedot:

anneli@paivansara.fi

+358 45 1202512